

Filhos Amados,

Os embates da vida, as dores mais amargas, as dificuldades do caminho, são sempre obstáculos que convidam à superação.

Confiantes na Misericórdia do Pai de Amor, o fardo é mais leve e o jugo mais suave.

Não se deixem jamais abater pelo cansaço, pelo desânimo, pelo medo ou pela ansiedade do que poderá vir a acontecer.

Tudo está certo nos Planos Divinos, pois Deus não comete erros.

Confiar e aguardar são convites sobre os quais todos devem refletir.

A solução para qualquer momento aflitivo é sempre o trabalho renovador, que nos liga a Jesus.

Quando a dúvida tomar conta dos seus corações, trabalhem e dirijam o pensamento para Jesus. O trabalho constrói e repara.

Deixem-se conduzir pelas mãos laboriosas de Jesus e sintam Jesus em seus pensamentos.

A misericórdia de nosso Guia se estende sobre todos.

Espalhem a alegria dos que encontraram Jesus em suas vidas.

Sorriam e cultivem o hábito de pensar em Jesus frequentemente.

Não percam o tempo precioso no vazio das horas improdutivas.

Somente com Jesus e servindo a Jesus encontramos a verdadeira felicidade.

Paz em seus corações!

Maria Angélica

Mensagem Psicografada em 18/08/2023

PALESTRAS PÚBLICAS BARRA

2ª FEIRA – 10h30 - Barra

Data	Direção	Expositor	Tema
01/07	Marta de Paula	Eliana Bonelli	O Ensino da Religião
08/07	Leila Simões	Andréa Rosadas	LE 456 a 472
15/07	Rose Orlandini	Roseanne Spotto	LE 473 a 480
22/07	Ary Domingos	João Aparecido	LE 484 a 521
29/07	Angela Nascimento	Glória Velloso	LE 522 a 535
05/08	Kristiane Santos	Andréa Castro	Imortalidade e Religião
12/08	Marta de Paula	Christina Rosadas	LE 549 a 557
19/08	Vera de Marsillac	Marcos Melim	LE 558 a 584
26/08	Rose Orlandini	Regina Laginestra	LE 614 a 628 e 647 e 648

2ª FEIRA – 16h – Barra

Data	Direção	Expositor	Tema
01/07	Regina Chadud	Deuza Nogueira	O Ensino da Religião
08/07	Dulce Alcione	Maria Gilnei	ESE Cap. II - It. 4 e 8
15/07			NÃO HAVERÁ PALESTRA
22/07	Cristina Lima	Guilherme Kremer	ESE Cap. III - It. 6 e 7 e 13 a 15
29/07	Christina Rosadas	Marcelo Gonçalves	ESE Cap. III - It. 16 a 19
05/08	Dulce Alcione	Hebe Cavalcanti	Imortalidade e Religião
12/08	Leila Simões	Eder Andrade	ESE Cap. IV - It. 1 a 17
19/08	Vera de Marsillac	Afrânio de Paula	ESE Cap. IV - It. 18 a 23
26/08	Regina Chadud	Dulce Alcione	ESE Cap. IV - It. 24 a 26

2ª FEIRA – 20h – Barra

Data	Direção	Expositor	Tema
01/07	Tania Reis	Eduardo Vaz	O Ensino da Religião
08/07	Regina Chadud	Bete Martins	ESE Cap. V - It. 21 e 22
15/07	18h Vera de Marsillac	José Medrado	Palestra e Pintura Mediúnica
22/07	Marta de Paula	Christiane de Aguiar	ESE Cap. V - It. 27 a 31
29/07	Maria Emília	Marta de Paula	ESE Cap. VI - It. 1 e 2
05/08	Maria Lúcia Mesquita	Guilherme Kremer	Imortalidade e Religião
12/08	Nilson Mesquita	Ricardo Gembarowski	ESE Cap. VI - It. 3 a 8
19/08	Edna Scaliso	Heraldo Kremer	ESE Cap. VII - It. 1, 2 e 13
26/08	Christiane de Aguiar	Cesar Gusmão	ESE Cap. VII - It. 3 a 6

3ª FEIRA – 20h – Barra

Data	Direção	Expositor	Tema
02/07	Elizabeth Salomão	João de Paula	O Ensino da Religião
09/07	César Gusmão	Berenice Lima	ESE Cap. XXIII - It. 9 a 18
16/07	Cida Nogueira	Marco Aurélio Moraes	ESE Cap. XXIV - It. 1 a 7
23/07	Marilene Trica	Marcela Borges	ESE Cap. XXIV - It. 8 a 12
30/07	Fernanda Vaz	André Luiz Loureiro	ESE Cap. XXIV - It. 13 a 19
06/08	Gloria Leone	Ary Domingos	Imortalidade e Religião
13/08	Rafaela Serpenho	Cristina Lima	ESE Cap. XXV - It. 1 a 5
20/08	Regina Chadud	Norma Benjamim	ESE Cap. XXV - It. 6 a 8
27/08	Jânio Cordeiro	Juan Pablo	ESE Cap. XXV - It. 9 a 11

5ª FEIRA – 18h - Barra

Data	Direção	Expositor	Tema
04/07	Claudia Mattos	Jorge Luiz Rocha	O Ensino da Religião
11/07	Marilene Trica	Rafaela Sermenho	ESE Cap. XV - It. 8 a 10
18/07	Marcela Borges	André Luiz Teixeira	ESE XVI - It. 1, 2 e 7
25/07	Regina Chadud	Canrobert Bueno	ESE Cap. XVI - It. 3, 9, 10 e 15
01/08	Leila Simões	Rosa Caravelos	Imortalidade e Religião
08/08	Fernanda Vaz	Jânio Cordeiro	ESE XVI - It. 4 e 11 a 13
15/08	Kristiane Santos	Daniel Martins	ESE Cap. XVI - It. 5 e 8
22/08	Ary Domingos	Fátima Agra	ESE Cap. XVI - It. 6 e 14
29/08	Jânio Cordeiro	Edgard Abreu	ESE Cap. XVII - It. 1 a 3

SÁBADO – 18h – Barra

Data	Direção	Expositor	Tema
06/07	Fernanda Vaz	Paulo Nagae	O Ensino da Religião
13/07	Regina Chadud	Alcione Paes	LE 702 a 710
20/07	César Gusmão	Claudia Mattos	LE 711 a 717
27/07	Eduardo Vaz	Alexandre Burburan	LE 718 a 727
03/08	Marta de Paula	Beatriz Vaz	Imortalidade e Religião
10/08	Hebe Cavalcanti	Elizabeth Salomão	LE 728 a 741
17/08	Beatriz Vaz	Marlio Lamha	LE 742 a 765
24/08	Regina Chadud	Sonia Dutra	LE 766 a 775
31/08	Vera de Marsillac	Eliana Bonelli	LE 776 a 802

PALESTRAS PÚBLICAS RECREIO

2ª FEIRA – 19h – Recreio

Data	Direção	Expositor	Tema
01/07	Luiz Melo	Berenice Lima	O Ensino da Religião
08/07	Cecília Sáber	Elizabeth Salomão	ESE Cap. XXVII - It. 1 a 4
15/07	André Luiz Teixeira	Maria Gilnei	ESE Cap. XXVII - It. 5 a 17
22/07	Rubens Albuquerque	Marcello Gonçalves	ESE Cap. XXVII - It. 18 a 23
29/07	Silvia Maia	Jorge Luiz Rocha	LE 1 a 13
05/08	Leila Simões	Eduardo Vaz	Imortalidade e Religião
12/08	Luiz Melo	Rubens Albuquerque	LE 17 a 36
19/08	Elizabeth Salomão	Jânio Cordeiro	LE 37 a 42 e 55 a 58
26/08	Rubens Albuquerque	Ana Barioni	LE 43 a 54

3ª FEIRA – 10h30 - Recreio

Data	Direção	Expositor	Tema
02/07	Monica Espíucia	Eliana Bonelli	O Ensino da Religião
09/07	Katia Lima	Elizabeth Salomão	ESE Cap. XXVII - It. 1 a 4
16/07	Valeska Fortes	Vera de Marsillac	ESE Cap. XXVII - It. 5 a 17
23/07	Emilia Machado	Pierre Ferraz	ESE Cap. XXVII - It. 18 a 23
30/07	Geisa Jordão	Paula Chagas	LE 1 a 13
06/08	Lucia Araújo	Fernanda Vaz	Imortalidade e Religião
13/08	Ana Corseuil	Afrânio de Paula	LE 17 a 36
20/08	Andréa Castro	André Luiz Teixeira	LE 37 a 42 e 55 a 58
27/08	Leila Simões	Marcela Borges	LE 43 a 54

3ª FEIRA – 18h – Recreio

Data	Direção	Expositor	Tema
02/07	Marco Aurélio Moraes	Jorge Luiz Rocha	O Ensino da Religião
09/07	Daniela Muniz	Juan Pablo	LE 711 a 717
16/07	Kristiane Santos	César Gusmão	LE 718 a 727
23/07	Mara Gonçalves	Marco Aurélio Moraes	LE 728 a 741
30/07	Leila Simões	Gloria Leone	LE 742 a 765
06/08	Jorge Luiz Rocha	Elaine Abrahão	Imortalidade da Religião
13/08	João de Paula	André Luiz Loureiro	LE 766 a 775
20/08	Rita Sermenho	Bete Martins	LE 776 a 802
27/08	Christina Rosadas	Nelson Reis	LE 803 a 805 e 817 a 822

5ª FEIRA – 16h – Recreio

Data	Direção	Expositor	Tema
04/07	Paula Ross	Afrânio de Paula	O ensino da Religião
11/07	Renata Cipriano	César Gusmão	ESE Cap. V - It. 1 a 10
18/07	Juan Pablo	Alcione Paes	ESE Cap. V - It. 11 a 13
25/07	Anabela Freitas	Kristiane Santos	ESE Cap. V - It. 14 a 18
01/08	Mara Gonçalves	Marco Aurelio Moraes	Imortalidade e Religião
08/08	Paula Ross	Daniela Muniz	ESE Cap. V - It. 19 e 20
15/08	Juan Pablo	Renata Cipriano	ESE Cap. V - It. 21 e 22
22/08	Anabela Freitas	Gloria Leone	ESE Cap. V - It. 23 a 26
29/08	Renata Cipriano	Tania Wilson	ESE CAP V - It. 27 a 31

PALESTRA PÚBLICA
e PINTURA MEDIÚNICA



José Medrado

13/07 Sábado 17h Recreio
15/07 Segunda 19h Barra

CEMA

Cursos Regulares 2024

Matriculas abertas durante todo o ano,
APENAS para o curso **O EVANGELHO
SEGUNDO O ESPIRITISMO.**

BARRA
Segunda | 8h30 18h
Quinta | 16h 20h
Sábado | 16h

RECREIO
Terça | 8h30 16h 20h
Quinta | 18h
Sábado | 16h

VENHA ESTUDAR CONOSCO

MATRICULAS ON-LINE
Esperamos vocês!

CEMA

Evangelização Infantil 2024

COMPLETOS 03 a 12 anos
ATE 31/12/2023

BARRA
Terça | 18h às 19h10
Sábado | 9h30 às 10h40

RECREIO
Terça | 18h às 19h10
Sábado | 9h30 às 10h40

MATRICULAS ON-LINE
www.cema.org.br

As matriculas serão confirmadas conforme a disponibilidade de vagas e ordem cronológica das inscrições.

CEMA

Evangelização Juvenil 2024

COMPLETOS 13 a 18 anos
ATE 31/12/2023

BARRA
Terça | 19h45 às 20h55
Sábado | 9h30 às 10h40

RECREIO
Segunda | 18h45 às 19h55
Sábado | 9h30 às 10h40

MATRICULAS ON-LINE
www.cema.org.br

As matriculas serão confirmadas conforme a disponibilidade de vagas e ordem cronológica das inscrições.

CEMA

5ª FEIRA – 20h - Recreio (Ao vivo no YouTube)

Data	Direção	Expositor	Tema
04/07	Elaine Abrahão	Eduardo Vaz	O Ensino da Religião
11/07	Nadia Matos	Marcos Melim	ESE Cap. XXVII - It. 18 a 23
18/07	Rita Sermenho	Rubens Albuquerque	LE 1 a 13
25/07	Luciene Santiago	Ricardo Gembarowski	LE 17 a 36
01/08	Anabela Freitas	Elaine Abrahão	Imortalidade e Religião
08/08	Rubens Albuquerque	Anabela Freitas	LE 37 a 42 e 55 a 58
15/08	Jorge Luiz Rocha	Marcela Borges	LE 43 a 54
22/08	João de Paula	Jânio Cordeiro	LE 60 a 75
29/08	Nádia Mattos	Alcione Paes	LE 76 a 87

SÁBADO – 18h - Recreio (Ao vivo no YouTube)

Data	Direção	Expositor	Tema
06/07	Mareniz Rodrigues	Alcione Paes	A Transfiguração no Tabor
13/07 17h	Cristiane Gonzalez	José Medrado	Palestra e Pintura Mediúncia
20/07	Sonia Furtado	Rosa Caravelos	ESE Cap. XXV - It. 1 a 5
27/07	André Luiz Loureiro	Maurício Vianna	ESE Cap. XXV - It. 6 a 8
03/08	Regina Laginestra	Marlio Lamha	A Prova da Riqueza
10/08	Mareniz Rodrigues	João de Paula	ESE Cap. XXV - It. 9 a 11
17/08	Rubens Albuquerque	Geisa Jordão	ESE Cap. XXVI - It. 1 a 10
24/08	André Luiz Loureiro	Guilherme Kremer	ESE Cap. XXVII - It. 1 a 4
31/08	Cristiane Gonzalez	André Luiz Loureiro	ESE Cap. XXVII - It. 5 a 17

As palestras da 1ª semana de julho e agosto serão do livro **Parábolas e Ensinos de Jesus de Cairbar Schutel**

ATIVIDADES DO CEMA

	Atividade	Local	Horário	
2ª feira	Atendimento Fraterno	Barra e Recreio	Agendamento	
	Autocura	Recreio	9h45 às 11h45	
	Cursos Regulares	Barra	8h30 e 18h	
	Evangelização Juvenil	Recreio	18h45 às 19h55	
	Grupo Bezerra de Menezes	LARA 1	13h às 16h	
	Grupo Pablo	Recreio	17h às 18h30	
	Oficina de Costura Joana	Recreio	14h às 17h30	
	Reunião Pública	Barra	10h30, 16h e 20h	
	Reunião Pública	Recreio	19h	
	Tratamento Espiritual	LARA 1	8h30	
	3ª feira	Apoio Escolar	LARA 1	13h30 às 16h30
		Atendimento Fraterno	On-line	Agendamento
Cursos Regulares		LARA 1	8h30 às 10h30	
Cursos Regulares		Recreio	8h30, 16h e 20h	
Evangelização Infantil		Barra e Recreio	18h às 19h10	
Evangelização Infantil		LARA 1	9h às 10h30	

3ª feira	Evangelização Juvenil	Recreio	19h45 às 20h55
	Grupo Caravana de Amor (Abrigo Maria Vieira Bazani)	Recreio	Última 3ª do mês, às 15h
	Grupo Paulo de Tarso	LARA 1	8h às 11h
	Grupo Pablo	Barra	19h30 às 21h
	Reunião Pública	Barra	20h
	Reunião Pública	Recreio	10h30 e 18h
4ª feira	Apoio Escolar	LARA 1	8h30 às 11h30
	Culinária	LARA 1	14h às 16h
	Grupo Maria de Nazaré	LARA 1	8h às 11h
	Irradiação (Barra e Região)	Recreio	16h30
	Passe Infantil	Recreio	10h15 às 10h45
	Tratamento Espiritual	On-line	8h20
5ª feira	Apoio Escolar	LARA 1	13h30 às 16h30
	Atendimento Fraterno	On-line	Agendamento
	Autocura	Barra	9h30 às 11h30
	Coral	Recreio	17h30
	Cursos Regulares	Barra	16h e 20h
	Cursos Regulares	Recreio	18h
	Grupo Celina	LARA 1	8h às 11h
	Reunião Pública	Barra	18h
	Reunião Pública	Recreio	16h e 20h
6ª feira	Caravana de Rua (quentinhas)	Recreio	20h
	Grupo Simeão	LARA 1	8h às 11h30
	Inglês	LARA 1	15h30 às 17h
	Irradiação (Outros locais e desencarnados)	Recreio	17h
	Tratamento Espiritual	Barra	14h30
	Tratamento Espiritual	Recreio	8h e 19h
Sábado	Atendimento Fraterno	Recreio	Agendamento
	Coral Infantil	IMA	10h45 às 12h
	Cursos Regulares	Barra e Recreio	16h
	Oficina de Costura Criativa	IMA	8h30 às 11h
	Evangelização Infantojuvenil	Barra e Recreio	9h30 às 10h40
	Evangelização Juvenil	IMA e LARA 1	9h às 10h30
	Grupo Francisco de Assis	LARA 1	8h às 11h30
	Informática	IMA e LARA 1	9h às 10h45
	Iniciação Musical	IMA	10h45 às 12h
Reunião Pública	Barra e Recreio	18h	
Domingo	Cursos Regulares	IMA e LARA 1	9h às 10h
	Domingo de Paz	IMA e LARA 1	9h às 10h
	Evangelização Infantil	IMA e LARA 1	8h30 às 10h30
	Grupo Caravana de Amor (Hospital Vicente Moretti)	Recreio	3º Domingo do mês, às 14h
	Informática	IMA e LARA 1	9h às 10h45

CONTATO: Recreio: (21) 2437-5947 / 3557-8357 / 2437-5165 | Barra: (21) 2208-4294
 Rua Odilon Duarte Braga, 240 – Recreio dos Bandeirantes – Rio de Janeiro – RJ
 Rua Carlos Leite Costa, 205 - Barra da Tijuca – Rio de Janeiro – RJ