

A natureza nos mostra como trilhar caminhos seguros e escolher o certo ou o não certo.

Quando nos sentimos perdidos, desanimados, sem forças para ir em frente, procuramos, sem perceber, a presença divina dentro de nós para nos fortalecer.

Procurem adaptar-se às situações mesmo sem concordar com elas, buscando olhá-las sob outro ponto de vista.

Procurem mudar seus propósitos, seus objetivos, se sentirem ser o necessário para vencer no bem.

Procurem abrigar-se das tempestades, tentando viver sem guardar mágoa e rancor durante os momentos em que elas se mostrem mais fortes.

Todos vocês estão aptos a ser como a rocha que resiste, mesmo que açoitada rudemente, quando passa por acontecimentos não agradáveis.

Resistam, irmãos, mesmo que lhes pareça impossível, porque o sol sempre nasce depois de uma noite escura e desanimadora.

Aprendam, observando a natureza que os cerca, e encontrarão o que procuram mantendo a fé e a confiança.

Filhos e filhas de Deus, paz em seus corações e perseverança em seus passos em direção ao amor e ao bem!

Benevides

*Mensagem Psicografada em 02/08/2024*

## PALESTRAS PÚBLICAS BARRA

### 2ª FEIRA – 10h30 – Barra

| Data  | Direção           | Expositor           | Tema                            |
|-------|-------------------|---------------------|---------------------------------|
| 06/01 | Ary Domingos      | Dulce Alcione       | Laços de Família e Reencarnação |
| 13/01 | Vera de Marsillac | Deuza Nogueira      | LE 728 a 741                    |
| 20/01 | Leila Simões      | Ricardo Gembarowski | LE 742 a 765                    |
| 27/01 | Regina Chadud     | Anariam Alves       | LE 766 a 775                    |
| 03/02 | Kristiane Santos  | Regina Laginestra   | Vida em Família                 |
| 10/02 | Angela Nascimento | Glória Veloso       | LE 776 a 802                    |
| 17/02 | Rose Orlandini    | João Aparecido      | LE 803 a 805 e 817 a 822        |
| 24/02 | Ary Domingos      | Leila Simões        | LE 806 a 816                    |

### 2ª FEIRA – 16h – Barra

| Data  | Direção              | Expositor         | Tema                            |
|-------|----------------------|-------------------|---------------------------------|
| 06/01 | Cristina Lima        | Maria Gilnei      | Laços de Família e Reencarnação |
| 13/01 | Ana Maria Nascimento | Eliana Bonelli    | ESE Cap. VI – It. 3 a 8         |
| 20/01 | Eliana Bonelli       | Ana Claudia Ramos | ESE Cap. VII – It. 1, 2 e 13    |
| 27/01 | Dulce Alcione        | Berenice Lima     | ESE Cap. VII – It. 3 a 6        |
| 03/02 | Regina Chadud        | Vera Sá           | Vida em Família                 |
| 10/02 | Kristiane Santos     | Eder Andrade      | ESE Cap. VII – It. 7 a 12       |
| 17/02 | Vera de Marsillac    | Geisa Jordão      | ESE Cap. VIII – It. 1 a 4       |
| 24/02 | Leila Simões         | Gloria Leone      | ESE Cap. VIII – It. 5 a 7       |

### 2ª FEIRA – 20h – Barra

| Data  | Direção              | Expositor        | Tema                             |
|-------|----------------------|------------------|----------------------------------|
| 06/01 | Maria Lucia Mesquita | Marcela Borges   | Laços de Família e Reencarnação  |
| 13/01 | Regina Chadud        | Milton Menezes   | ESE Cap. IX – It. 9 e 10         |
| 20/01 | Marcela Borges       | Maurício Vianna  | ESE Cap. X – It. 1 a 4; 14 e 15  |
| 27/01 | Nilson Mesquita      | Denise Rigueiral | ESE Cap. X – It. 5 a 8           |
| 03/02 | Edna Scaliso         | Paulo Nagae      | Vida em Família                  |
| 10/02 | Maria Emília         | Guilherme Kremer | ESE Cap. X – It. 9 a 13          |
| 17/02 | Cristiane de Aguiar  | César Gusmão     | ESE Cap. X – It. 16 a 21         |
| 24/02 | Vera de Marsillac    | Daniela Muniz    | ESE Cap. XI – It. 1 a 4 e 8 a 10 |

### 3ª FEIRA – 20h – Barra

| Data  | Direção           | Expositor            | Tema                            |
|-------|-------------------|----------------------|---------------------------------|
| 07/01 | Tania Reis        | Rafaela Sermenho     | Laços de Família e Reencarnação |
| 14/01 | Gloria Leone      | Marco Aurélio Moraes | LE 37 a 42 e 55 a 58            |
| 21/01 | Fernanda Vaz      | André Luiz Monteiro  | LE 43 a 54                      |
| 28/01 | Cida Nogueira     | Regina Chadud        | LE 60 a 75                      |
| 04/02 | Rafaela Sermenho  | Elaine Abrahão       | Vida em Família                 |
| 11/02 | Vera de Marsillac | João de Paula        | LE 76 a 87                      |
| 18/02 | Regina Chadud     | Juan Pablo           | LE 88 a 95                      |
| 25/02 | Elizabeth Salomão | André Luiz Teixeira  | LE 96 a 113                     |

**5ª FEIRA – 18h – Barra**

| Data  | Direção          | Expositor         | Tema                                |
|-------|------------------|-------------------|-------------------------------------|
| 02/01 | Leila Simões     | Claudia Mattos    | Laços de Família e Reencarnação     |
| 09/01 | Claudia Mattos   | Marcelo Gonçalves | ESE Cap. XVIII – It. 16             |
| 16/01 | Marilene Trica   | Fernanda Vaz      | ESE Cap. XIX – It. 1 a 7            |
| 23/01 | Janaina Ventura  | Suzana Capistrano | ESE Cap. XIX – It. 8 a 10           |
| 30/01 | Regina Chadud    | Alcione Paes      | ESE Cap. XIX – It. 11 e 12          |
| 06/02 | Kristiane Santos | Beatriz Vaz       | Vida em Família                     |
| 13/02 | Cesar Gusmão     | Fatima Agra       | ESE Cap. XX – It. 1 a 3             |
| 20/02 | Claudia Mattos   | Henrique Miranda  | ESE Cap. XX – It. 4 e 5             |
| 27/02 | Regina Chadud    | Marcos Melim      | ESE Cap. XXI – It. 1 a 5, 8, 9 e 11 |

**SÁBADO – 18h – Barra**

| Data  | Direção           | Expositor           | Tema                            |
|-------|-------------------|---------------------|---------------------------------|
| 04/01 | Beatriz Vaz       | Rosa Caravelos      | Laços de Família e Reencarnação |
| 11/01 | Eduardo Vaz       | Débora Godinho      | LE 893 a 906                    |
| 18/01 | Vera de Marsillac | Pierre Ferraz       | LE 907 a 917                    |
| 25/01 | Regina Chadud     | Cesar Gusmão        | LE 918 e 919                    |
| 01/02 | Suzana Capistrano | Rogério Castro      | Vida em Família                 |
| 08/02 | Elizabeth Salomão | Rubens Albuquerque  | LE 920 e 933                    |
| 15/02 | Cesar Gusmão      | Jorge Luiz Rocha    | LE 934 a 936; 941 e 942         |
| 22/02 | Hebe Cavalcanti   | André Luiz Loureiro | LE 937 e 940                    |

**PALESTRAS PÚBLICAS RECREIO****2ª FEIRA – 19h – Recreio**

| Data  | Direção             | Expositor            | Tema                            |
|-------|---------------------|----------------------|---------------------------------|
| 06/01 | Elizabeth Salomão   | Eduardo Vaz          | Laços de Família e Reencarnação |
| 13/01 | Luiz Mello          | André Luiz Loureiro  | LE 172 a 188                    |
| 20/01 | André Luiz Teixeira | Elizabeth Salomão    | LE 189 a 196                    |
| 27/01 | Cecília Sáber       | Christiane de Aguiar | LE 197 a 199                    |
| 03/02 | Silvia Maia         | Ricardo Gembarowski  | Vida em Família                 |
| 10/02 | Rubens Albuquerque  | Maria Gilnei         | LE 203 a 221                    |
| 17/02 | Leila Simões        | Rafaela Sermenho     | LE 223 a 233                    |
| 24/02 | Luiz Mello          | Daniel Martins       | LE 237 a 256                    |

**3ª FEIRA – 10h30 - Recreio**

| Data  | Direção        | Expositor         | Tema                            |
|-------|----------------|-------------------|---------------------------------|
| 07/01 | Emília Machado | Marcela Borges    | Laços de Família e Reencarnação |
| 14/01 | Katia Lima     | Valeska Fortes    | LE 172 a 188                    |
| 21/01 | Ana Corseuil   | Elizabeth Salomão | LE 189 a 196                    |
| 28/01 | Valeska Fortes | Nei Sant'Anna     | LE 197 a 199                    |
| 04/02 | Geisa Jordão   | Beatriz Vaz       | Vida em Família                 |
| 11/02 | Lucia Araújo   | Eliana Bonelli    | LE 203 a 221                    |
| 18/02 | Andrea Castro  | Sonia Dutra       | LE 223 a 233                    |
| 25/02 | Monica Espíuca | Evaldo Raia       | LE 237 a 256                    |

**3ª FEIRA – 18h – Recreio**

| Data  | Direção              | Expositor           | Tema                            |
|-------|----------------------|---------------------|---------------------------------|
| 07/01 | Marco Aurélio Moraes | Alcione Paes        | Laços de Família e Reencarnação |
| 14/01 | Daniela Muniz        | Jânio Cordeiro      | LE 918 e 919                    |
| 21/01 | Mara Gonçalves       | Marcos Melim        | LE 920 a 933                    |
| 28/01 | Kristiane Santos     | Nelson Reis         | LE 934 a 936; 941 e 942         |
| 04/02 | João de Paula        | Jorge Luiz Rocha    | Vida em Família                 |
| 11/02 | Leila Simões         | Afrânio Savelli     | LE 958 a 982                    |
| 18/02 | Christina Rosadas    | André Luiz Teixeira | LE 983 a 989                    |
| 25/02 | Jorge Luiz Rocha     | Elaine Abrahão      | LE 990 a 1002                   |

**5ª FEIRA – 16h – Recreio**

| Data  | Direção         | Expositor          | Tema                             |
|-------|-----------------|--------------------|----------------------------------|
| 02/01 | Anabela Freitas | Alcione Paes       | Laços de Família e Reencarnação  |
| 09/01 | Paula Ross      | Nei Sant'Anna      | ESE Cap. VIII – It. 11 a 17      |
| 16/01 | Leila Simões    | Guilherme Kremer   | ESE Cap. VIII – It. 18 a 21      |
| 23/01 | Mara Gonçalves  | Juan Pablo         | ESE Cap. IX – It. 1 a 6          |
| 30/01 | Juan Pablo      | Jorge Luiz Rocha   | ESE Cap. IX – It. 7 e 8          |
| 06/02 | Mônica Espíuca  | Margareth Balbi    | Vida em Família                  |
| 13/02 | Paula Ross      | Geisa Jordão       | ESE Cap. IX – It. 9 e 10         |
| 20/02 | Mara Gonçalves  | Marcello Gonçalves | ESE Cap. X – It. 1 a 4 e 13 a 15 |
| 27/02 | Juan Pablo      | Suzana Capistrano  | ESE Cap. X – It. 5 a 8           |

**CURSO DE FÉRIAS 2025**  
**SUBLIMAÇÃO**  
 Yvonne A. Pereira  
 Pelos Espíritos Léon Tolstói e Charles  
**RECREIO**  
 3ªs feiras 16h  
 07/01 a 11/02  
**BARRA**  
 5ªs feiras 19h30  
 09/01 a 13/02  
**SEM INSCRIÇÃO PRÉVIA**

**RECESSO**  
 Estamos em recesso de final de ano.  
**Retorno das atividades**  
 Passo Infantil.....08/01  
 Tratamento Espiritual On-line.....08/01  
 Tratamento Espiritual Presencial.....10/01  
 Autocura.....13/01  
 Grupo Pablo.....13/01  
 Não teremos palestras somente nos dias 24/12 e 30/12.

**ATENDIMENTO FRATERNO**  
 Acolhimento, à luz da Doutrina Espírita, aos que chegam ao CEMA, com encaminhamento para os recursos que a Casa oferece, de acordo com a necessidade de cada um.  
 Barra | Segundas  
 Recreio | Segundas e Sábados  
 On-line | Terças e Quintas  
 Agendamento: atendimentofraterno@cema.org.br

### 5ª FEIRA – 20h - Recreio (Ao vivo no YouTube)

| Data  | Direção             | Expositor            | Tema                            |
|-------|---------------------|----------------------|---------------------------------|
| 02/01 | Elaine Abrahão      | Rubens Albuquerque   | Laços de Família e Reencarnação |
| 09/01 | Nadia Matos         | André Luiz Teixeira  | LE 197 e 199                    |
| 16/01 | Rita Sermento       | Rosa Caravelos       | LE 203 a 221                    |
| 23/01 | Luciene Santiago    | Bete Martins         | LE 223 a 233                    |
| 30/01 | Rubens Albuquerque  | João de Paula        | LE 237 a 256                    |
| 06/02 | André Luiz Teixeira | Rogério Castro       | Vida em Família                 |
| 13/02 | Juan Pablo          | Marco Aurélio Moraes | LE 258 a 273                    |
| 20/02 | João de Paula       | Berenice Lima        | LE 274 a 290                    |
| 27/02 | Jorge Luiz Rocha    | César Gusmão         | LE 291 a 303                    |

### SÁBADO – 18h - Recreio (Ao vivo no YouTube)

| Data  | Direção             | Expositor          | Tema                            |
|-------|---------------------|--------------------|---------------------------------|
| 04/01 | Sonia Furtado       | Claudia Mattos     | Laços de Família e Reencarnação |
| 11/01 | Mareniz Rodrigues   | João Aparecido     | LE 96 e 113                     |
| 18/01 | Cristiane Gonzalez  | Waldomiro Pacheco  | LE 114 a 131                    |
| 25/01 | André Luiz Loureiro | Rubens Albuquerque | LE 132 a 148                    |
| 01/02 | Mareniz Rodrigues   | Jorge Luiz Rocha   | Vida em Família                 |
| 08/02 | Leila Simões        | Débora Godinho     | LE 149 a 165                    |
| 15/02 | André Luiz Loureiro | Jânio Cordeiro     | LE 166 a 171                    |
| 22/02 | Rubens Albuquerque  | Afrânio de Paula   | LE 172 a 188                    |

As palestras de início de mês serão do livro **SOS Família. Psicografia de Divaldo Franco pelo Espírito Joanna de Ângelis e Espíritos Diversos.**

### ATIVIDADES DO CEMA

|                        | Atividade                | Local                | Horário          |                |
|------------------------|--------------------------|----------------------|------------------|----------------|
| 2ª feira               | Atendimento Fraterno     | Barra e Recreio      | Agendamento      |                |
|                        | Autocura                 | Recreio              | 9h45 às 11h45    |                |
|                        | Cursos Regulares         | Barra                | 8h30 e 18h       |                |
|                        | Evangelização Juvenil    | Recreio              | 18h45 às 19h55   |                |
|                        | Grupo Bezerra de Menezes | LARA 1               | 13h às 16h       |                |
|                        | Grupo Pablo              | Recreio              | 17h às 18h30     |                |
|                        | Oficina de Costura Joana | Recreio              | 14h às 17h30     |                |
|                        | Reunião Pública          | Barra                | 10h30, 16h e 20h |                |
|                        | Reunião Pública          | Recreio              | 19h              |                |
|                        | Tratamento Espiritual    | LARA 1               | 8h30             |                |
|                        | 3ª feira                 | Apoio Escolar        | LARA 1           | 13h30 às 16h30 |
|                        |                          | Atendimento Fraterno | On-line          | Agendamento    |
| Cursos Regulares       |                          | LARA 1               | 8h30 às 10h30    |                |
| Cursos Regulares       |                          | Recreio              | 8h30, 16h e 20h  |                |
| Evangelização Infantil |                          | Barra e Recreio      | 18h às 19h10     |                |
| Evangelização Infantil |                          | LARA 1               | 9h às 10h30      |                |

|          |   |                 |                           |
|----------|---|-----------------|---------------------------|
| 3ª feira | Evangelização Juvenil                               | Recreio         | 19h45 às 20h55            |
|          | Grupo Caravana de Amor (Abrigo Maria Vieira Bazani) | Recreio         | Última 3ª do mês, às 15h  |
|          | Grupo Paulo de Tarso                                | LARA 1          | 8h às 11h                 |
|          | Grupo Pablo   | Barra           | 19h30 às 21h              |
|          | Reunião Pública                                     | Barra           | 20h                       |
|          | Reunião Pública                                     | Recreio         | 10h30 e 18h               |
| 4ª feira | Apoio Escolar                                       | LARA 1          | 8h30 às 11h30             |
|          | Culinária   | LARA 1          | 14h às 16h                |
|          | Grupo Maria de Nazaré                               | LARA 1          | 8h às 11h                 |
|          | Irradiação (Barra e Região)                         | Recreio         | 16h30                     |
|          | Passe Infantil                                      | Recreio         | 10h15                     |
|          | Tratamento Espiritual                               | On-line         | 8h20                      |
| 5ª feira | Apoio Escolar                                       | LARA 1          | 13h30 às 16h30            |
|          | Atendimento Fraterno                                | On-line         | Agendamento               |
|          | Autocura  | Barra           | 9h30 às 11h30             |
|          | Coral   | Recreio         | 17h30                     |
|          | Cursos Regulares                                    | Barra           | 16h e 20h                 |
|          | Cursos Regulares                                    | Recreio         | 18h                       |
|          | Grupo Celina  | LARA 1          | 8h às 11h                 |
|          | Reunião Pública                                     | Barra           | 18h                       |
|          | Reunião Pública                                     | Recreio         | 16h e 20h                 |
| 6ª feira | Caravana de Rua (quentinhas)                        | Recreio         | 20h                       |
|          | Grupo Simeão  | LARA 1          | 8h às 11h30               |
|          | Inglês  | LARA 1          | 15h30 às 17h              |
|          | Irradiação (Outros locais e desencarnados)          | Recreio         | 17h                       |
|          | Tratamento Espiritual                               | Barra           | 14h30                     |
|          | Tratamento Espiritual                               | Recreio         | 8h e 19h                  |
|          | Tratamento Espiritual                               | Recreio         | Agendamento               |
| Sábado   | Coral Infantil                                      | IMA             | 10h45 às 12h              |
|          | Cursos Regulares                                    | Barra e Recreio | 16h                       |
|          | Oficina de Costura Criativa                         | IMA             | 8h30 às 11h               |
|          | Evangelização Infantojuvenil                        | Barra e Recreio | 9h30 às 10h40             |
|          | Evangelização Juvenil                               | IMA e LARA 1    | 9h às 10h30               |
|          | Grupo Francisco de Assis                            | LARA 1          | 8h às 11h30               |
|          | Informática   | IMA e LARA 1    | 9h às 10h45               |
|          | Iniciação Musical                                   | IMA             | 10h45 às 12h              |
|          | Reunião Pública                                     | Barra e Recreio | 18h                       |
| Domingo  | Cursos Regulares                                    | IMA e LARA 1    | 9h às 10h                 |
|          | Domingo de Paz                                      | IMA e LARA 1    | 9h às 10h                 |
|          | Evangelização Infantil                              | IMA e LARA 1    | 8h30 às 10h30             |
|          | Grupo Caravana de Amor (Hospital Vicente Moretti)   | Recreio         | 3º Domingo do mês, às 14h |
|          | Informática   | IMA e LARA 1    | 9h às 10h45               |

CONTATO: Recreio: (21) 2437-5947 / 3557-8357 / 2437-5165 | Barra: (21) 2208-4294  
 Rua Odilon Duarte Braga, 240 – Recreio dos Bandeirantes – Rio de Janeiro – RJ  
 Rua Carlos Leite Costa, 205 - Barra da Tijuca – Rio de Janeiro – RJ